

# Schwimmen

## Änderung der Samstagstrainingszeiten im Hallenbad Spardorf

Auf der Abteilungssitzung am 25. Februar wurde beschlossen, dass wir unsere Trainingszeiten am Samstag neu sortieren. Wir dürfen nun auch nach Absprache mit dem Schwimmbad diese Zeiten – wie unten tabellarisch dargestellt – umsetzen. Somit können wir schon um 9:00 Uhr morgens mit unseren Masters starten, die kleineren Nachwuchsgruppen bleiben allerdings von 10:00 – 10:45 Uhr unverändert. Unsere 1. Wettkampfmannschaft bekommt durch die Änderung auch am Samstag ein längeres Training von 10:45 – 12:15 Uhr, sodass sich für unsere älteren Nachwuchsgruppen die Zeiten etwas nach hinten schieben und diese von 12:15 – 13:00 Uhr im Wasser sind.

Die aktuellen Trainingszeiten können auch über unsere Homepage eingesehen werden. Wir treffen uns wie gewohnt **10 Minuten vor Trainingsbeginn** unten an der Kasse und gehen gemeinsam hoch.

Gruppe	Uhrzeit
Masters	09:00-10:00
Seepferdchen	10:00-10:45
Seesterne	10:00-10:45
Clownfische	10:00-10:45
WK1	10:45-12:15
Frösche	12:15-13:00
Seelöwen/Piranhas	12:15-13:00
WK2	12:15-13:00

## SCU-Skifahren

Nach dem harten Training für die DMS gönnen wir uns jedes Jahr eine kleine Pause vom flüssigen Wasser und machen uns auf den Weg zum Skifahren ins feste Wasser. Dieses Jahr ging es nach Tschechien in das Skiareal Klínovec, wo wir in einer Hütte wenige Minuten vom Skigebiet entfernt untergebracht waren. Nachdem wir Freitagnachmittag am Vereinsheim alles Gepäck in die Autos verfrachtet hatten, ging es auch schon los.

Angekommen in Tschechien wurden erst einmal die Zimmer aufgeteilt, die Betten bezogen und es wurde gekocht und gegessen. Danach saßen wir noch bis spät abends bei dem ein oder anderen Spiel zusammen. Nach einer (für die meisten) relativ kurzen Nacht und gemeinsamem Frühstück ging es dann auch schon auf die Piste. Leider waren das Wetter und die Schneebedingungen nicht optimal, aber das Skifahren hat auf jeden Fall trotzdem allen Spaß gemacht.



# Schwimmen

Nach einem anstrengenden Skitag ging es dann wieder zurück in die Hütte zum Essen, Tratschen und Schlafen, wobei wir dieses Mal alle etwas früher ins Bett gingen.

Am Sonntag sind wir nochmal bis nachmittags Ski gefahren und dann – nach viel Aufregung wegen verlorenen Handys – auch schon wieder nach Hause.



## Team SCU bei den Bayerischen Masters in Fürth

Das trifft es wirklich – so motivierten sich Bettina, Emilia, Paula, Marie, Jochen, Peter, Jan und Luis am Samstag, dem 15. März, als sie – nach langjähriger Wettkampfpause seit dem Verlassen der Wettkampfmanschaft – in Fürth für die Bayerischen Meisterschaften der Masters antraten!



*Mit vielen Medaillen nach ganz oben!*

Mit Teamgeist wurden alle Staffeln – mixed und männlich wie weiblich, in Kraul und Lagen – geschwommen und mit ordentlich Edelmetall belohnt! Auch bei den Einzelstarts hatte sich das harte Training der Masters ausgezahlt und so gingen alle mit zufriedenen Zeiten und Medaillen noch gemeinsam Pizza essen!

**PS:** Weil wir so sympathische Staffelschwimmer/innen waren, wurden wir direkt nach Kulmbach zur Bierstaffel im Oktober eingeladen

# Schwimmen

## Wasserflöhe- und Wasserratten-Treffen in Schwabach

Ein kleiner Nachtrag zum März: Am Sonntag, den 09.03.2024, ging es für uns auf unseren zweiten Nachwuchswettkampf der Saison. Erfreulicherweise wächst die Teilnehmer/innen-Gruppe von Wettkampf zu Wettkampf! Insgesamt waren wir mit zehn Schwimmer/innen am Start.

Während Nora, Maja, Emma, Ben, Lysander, Joleen und Zinaida schon zu den erfahrenen Wettkampfsportler/innen gehören, war es für Adrian, Julian und Emil eine neue Erfahrung. Zusätzlich zu den hervorragenden Einzelstarts sind die drei auch noch in den Staffeln (4\*25m F mit Emma, Julian, Ben und Adrian, 4\*50m F mit Emil, Joleen, Lysander, Zinaida) mitgeschwommen – eine Premiere für den SCU auf den Nachwuchswettkämpfen. Und gerade bei Julian und Adrian eine beeindruckende Leistung – waren sie doch ihre allerersten 25m F nicht einmal eine Stunde vorher geschwommen! Der Rest hat natürlich kräftig angefeuert. Insgesamt war eine Bombenstimmung vor Ort und die Ergebnisse können sich mehr als sehen lassen.

Von unseren zehn Schwimmer/innen holten sechs Medaillen: Nora (2018): 25m F (Silber); Adrian (2017): 25m F (Silber); Ben (2015): 25m R (Gold); Lysander (2014): 50m F (Bronze); Emil (2013): 50m R (Gold); Joleen (2012): 50m B (Bronze), 50m R (Bronze) und mit insgesamt vier 4. Plätzen (Maja 25m R; Joleen 50m F; Ben 50m F; Lysander 50m R) in der Einzelwertung sind unsere Nachwuchstalente dicht dran an der Konkurrenz! Auch in der Staffel über 4\*50m F wurde das Treppchen nur knapp verpasst mit 5s Rückstand auf den dritten Platz.

Wir gratulieren allen Schwimmer/innen herzlich und bedanken uns bei unserer Kampfrichterin (Annika) sowie unseren Betreuern (Nils und Anna) für ihren Einsatz.

## Unser „großer“ Nachwuchs („Wasserratten“) mit Betreuer



**Unser „kleiner“ Nachwuchs bei dem kindgerechten Teil („Wasserflöhe“)**

# Schwimmen

## Freibad-Wettkampf in Schwandorf



***Beim SCU haben alle gemeinsam Spaß auf'm Wettkampf***

Am Samstag, den 11. Mai waren wir für unseren ersten Freibad-Wettkampf diese Saison in Schwandorf. Nach einem erfolgreichen Tag, mit vielen neuen persönlichen Bestzeiten und auch ein Paar Medaillen haben wir den Tag noch entspannt ausklingen lassen und sind am Abend alle geschafft ins Bett gefallen.

*Annika W. und Team*

### ANZEIGE

**FRISÖR  
VERENA**

Schleifweg 6  
91080 Uttenreuth  
Tel.: 09131-537040

Öffnungszeiten  
Di-Fr 8:30-18:00 Uhr  
Sa 8:30-13:00 Uhr