

# Schwimmen

## Schwimmtraining unter Corona-Bedingungen

Es ist Dienstag, ein typischer Tag fürs Schwimmtraining. Online angemeldet und pünktlich und mit Maske vor den Toren des Röthelheimbades kann es losgehen. Wir können uns in den Umkleiden umziehen, die Duschräume sind coronabedingt geschlossen. Im Becken haben wir eine Doppelbahn zur Verfügung, Abstand zum Vordermann ist strikt einzuhalten, aber Überholen teilweise erlaubt. Wenig besprechen und viel schwimmen hilft gegen aufkommende Unterkühlung.

Am Mittwoch sieht das anders aus. Anmeldung, Pünktlichkeit und Maske öffnen einem die Tür zur Halle. Wetterunabhängig dürfen wir auch hier in einer Doppelbahn unser Training absolvieren, während alle anderen auf Einzelbahnen trainieren (vielleicht eins der letzten ungelösten Rätsel unseres Universums). Die Halle schließt leider den ganzen August, sodass wir dann das tun, was wir am Freitag schon lange geübt haben.

Freitags treffen wir uns zum Lauftreff – natürlich nicht ohne „Ihr wisst schon...“; die Maske darf allerdings zu Hause bleiben. Die Isomatte ist manchmal dabei, aber niemals fehlen darf Autan. Aber auch damit sind wir ein Leckerbissen für Stechmücken aller Art. Treffpunkt ist die Handtuchwiese. Wir rennen eine Strecke, aufgeteilt in zwei Gruppen, um dann gemeinsam bei irgendwelchen Leibesertüchtigungen noch etwas mehr zu schwitzen. Wir lieben es – alles besser als kein Training.

*Jakob B.*

## ANZEIGE



**FRISÖR  
VERENA**

Schleifweg 6  
91080 Uttenreuth  
Tel.: 09131-537040

Öffnungszeiten  
Di-Fr 8:30-18:00 Uhr  
Sa 8:30-13:00 Uhr