

Schwimmen

Kurzbahn Bezirksmeisterschaften in Nürnberg Langwasser



Am 8. Oktober fanden die Bezirksmeisterschaften in Nürnberg statt. Dies war der erste Wettkampf für diese Saison. Die Stimmung war natürlich sehr gut und die Schwimmer und Schwimmerinnen waren sehr motiviert in die neue Saison zu starten. Die geschwommenen Zeiten wurden hart erkämpft. So geht es mit guter Laune und top motiviert auf die kommenden Wettkämpfe zu und sicherlich in eine tolle und erfolgreiche Saison.

Jana S.

Die SCU-Ier starten motiviert in die neue Saison!

Herbst-Trainingslager und Langstreckenwettkampf

In den Herbstferien ging es von Sonntag bis Mittwoch für einen großen Teil der Schwimmer in das vier tägige Trainingslager. Dort hatten die Schwimmer(-innen) jeden Tag vier Stunden Training im Wasser. Zwei Stunden vormittags und zwei Stunden nachmittags. Die Truppe war sehr motiviert und hat in den Tagen sehr produktiv gearbeitet, um mit guter Form und aufgebesselter Technik auf den kommenden Wettkämpfen starten zu können. An einem Tag waren wir nach einem Training auch noch Geocaching, was sehr viel Spaß gemacht hat. Die Gruppe hatte sehr viel Freude in diesem Trainingslager. Am Wochenende danach also am 04. und 05.10.17 hatten Einige dann noch die Möglichkeit ihre trainierte Form auf einem Langstreckenwettkampf in Bayreuth zu beweisen. Dies ist Vielen auch eindeutig gelungen. Alles in einem war das eine sehr produktive Woche und wir könne es kaum erwarten es auf dem Wettkampf in Bad-Windsheim krachen zu lassen!



Gutes Training zahlt sich aus!

Schwimmen

Mini-Trainingslager in Gößweinstein

Wie jedes Jahr ging es auch dieses Jahr in den Herbstferien mit dem Nachwuchs für drei Tage ins Mini-Trainingslager. Dabei ging es nach Gößweinstein, wo dann Schwimmen auf dem Plan stand. Jedoch waren wir nicht nur im Wasser. Abends wurden gemeinsam Spiele gespielt und sogar ein bisschen gesungen. Einige hatten dabei sogar ihre ersten Erfahrungen in der Küche, da wir zusammen unser Essen selber gekocht haben. Somit hatten wir gemeinsam ein gelungenes Wochenende mit ganz viel Spaß.

Paulina H.



Gemütliches Beisammensein mit dem Nachwuchs

Fürther Kinderschwimmen

Das Fürther Kinderschwimmen bietet für unsere jüngeren Schwimmer eine optimale Möglichkeit, um sich sowohl an das Wettkampfgeschehen heranzutasten und neue Erfahrungen zu sammeln, als auch um ihre Leistungen vergangener Wettkämpfe zu verbessern.

Unsere Jüngsten starteten am Vormittag und waren dabei so motiviert, dass man sie kaum noch aus dem Wasser bekommen hat. Selbst schwierige Strecken, wie Rückenbeine wurden super gemeistert.

Im Anschluss an das Vormittagsprogramm zeigten die etwas Älteren, wie gut sie schwimmen können und was sie gelernt haben. Auch wenn es eine große Überwindung mit sich bringt und es extrem aufregend ist zu starten, haben alle ihr Bestes gegeben und ihre komplette Anspannung hat sich nach dem Schwimmen in Freude verwandelt. Zudem demonstrierten unsere Wettkampferfahrenen, dass sie ihre Technik und Bestzeiten deutlich verbessern konnten.

Schwimmen

Trotz der großen Anzahl an Teilnehmern gelang es uns am Ende sogar mit zwei Medaillen nach Hause zu gehen, weswegen wir umso stolzer auf unseren Nachwuchs sind. Folglich waren alle Betreuer und Trainer sehr zufrieden.

Wir freuen uns schon auf den nächsten Wettkampf mit euch!

Tobias D.

DMS-J Bezirksfinale in Erlangen

Nachdem letztes Jahr der SC Uttenreuth keine Mannschaft zu den DMS-J schicken konnte, konnten wir dieses Jahr gleich 4 Mannschaften in den Altersklassen A, B, C und D stellen. Der Wettkampf wurde im neuen Westbad Erlangen ausgetragen, wo am Ende viele neue Bestzeiten zusammenkamen. Emotionales Highlight des Wettkampfes waren die 4x50m Schmetterling der Kleinsten der Jahrgänge 2006/07, die mit lautstarker Unterstützung diese Strecke mit Bravour meisterten.

Emilia B.



Die vier erfolgreich gestarteten Mannschaften



mit allen Wettkampfergebnissen und allen nötigen Infos!