

Schwimmen

DMS-J Bezirksfinale

Mit guter Laune brachen wir wie jedes Jahr zum DMS-J Bezirksfinale nach Nürnberg Langwasser auf. Alle Schwimmer unserer 3 Mannschaften erreichten super Zeiten. Die Laune der Schwimmer war wie immer hervorragend. Teamgeist und Zusammenhalt waren unübertroffen.

Auch die jüngeren Schwimmer (Bianca, Charlotte, Emilia, Mascha, Anna und Paulina), bei denen vor allem die 100 Meter Schmetterling große Nervosität verursachten, meisterten alle mit großer Bravour. Ebenso die Mannschaft B (Paula, Anna, Lena, Sophie, Alexander und Lars) und die Mannschaft A (Jan, Lara, Peter, Eva, Ben und Jan) glänzten mit sehr guten Zeiten. Lena

Das Minitrainingslager in Altenfurt

Mal wieder war das Minitrainingslager für unsere Nachwuchsschwimmer eine gute Gelegenheit, ihre Schwimmtechnik und Ausdauer aufzupolieren, aber auch sich untereinander besser kennenzulernen. Begleitet von insgesamt sechs Trainern, übernachteten unsere jungen Vereinsmitglieder das erste Wochenende der Herbstferien in der Turnhalle der Grundschule Altenfurt, um tagsüber gemeinsam zu trainieren.

Da wir den Vorraum der Schwimmhalle auch zum Essen nutzen konnten, verbrachten wir viel Zeit im Schwimmbad und mussten unsere Turnhalle lediglich zum Trockentraining von den großen Matten befreien, auf denen wir nachts schliefen. Praktisch war auch, dass Bad und Turnhalle fast direkt nebeneinander lagen und unser Weg von einem zum anderen Gebäude nur über den Parkplatz führte. So konnten Kinder (und auch Trainer) nach dem Essen noch schnell ein kleines Nickerchen machen, um am Abend wieder fit fürs Training zu sein.

Noch schöner war allerdings, dass die Atmosphäre die ganze Zeit über harmonisch blieb, und die Moral unserer Schwimmer vorbildlich hoch war, sogar wenn der Trainingsplan eine lange Schmettserie angekündigt hatte.

Sichtbar wurde der Trainingseffekt vor allem am letzten Tag, an dem, eingeteilt in drei Gruppen, die Kinder, einschließlich der Trainer, in Staffeln gegeneinander konkurrieren durften. Als Fazit lässt sich also sagen: Ein durchwegs schönes und schwimmreiches Wochenende, das nächstes Jahr hoffentlich ähnlich ablaufen wird!

Schwimmen



Obere Reihe von links: Jan (Trainer), Jonas (Trainer), Peter (Trainer), Tobias, Marion (Trainer), Andreas

Mittlere Reihe von links: Johanna, Sophie, Paulina, Anna

Unterste Reihe von links: Claus (Trainer), Mona, Andreas, Isabell, Dominik, Laurin, Oliver (Nicht auf dem Bild, aber trotzdem eine wichtige Unterstützung war unsere Trainerin Lisa)

Peter

Herbst Trainingslager

Wie jedes Jahr sind in den Herbstferien lauter motivierte Schwimmer der ersten und zweiten Wettkampfmansschaft ins Trainingslager gefahren. Dieses Mal ging es nach Bayreuth, um auf einer für uns ungewohnt langen 50-meter Bahn zu trainieren. Als wir dort ankamen gab es zuerst eine schöne Überraschung: ein drei Stunden Training. Nachdem wir dieses durchgestanden hatten, ging es zur Jugendherberge. Dort gab es Abendessen, danach ließen wir den Abend gemütlich ausklingen. Die nächsten beiden Tage trainierten wir zweimal zwei Stunden am Tag und hatten danach beim quatschen und ausruhen viel Spaß. Am letzten Tag mussten wir früh raus um rechtzeitig im Schwimmbad mit unserem Training fertig zu werden, damit das Landesfinale der DMSJ pünktlich beginnen konnte.

Schwimmen



Mit dabei waren (im Bild von links nach rechts): Mascha Lenk, Jan Miltner, Annika Wallerer, Peter Ott, Bianca Grandjean, Anna Dittrich, Franziska Grosso, Lara Burgermeister, Alexander Nijhuis (Trainer), Paula Hebecker, Nils Dittrich, (unten) Ben Cziesla, Christoph Stadelmaier, Alexandra Röss, Christoph Trabold, Christoph Argauer und Lukas Albert

.....Bianca

Kurzbahn Bezirksmeisterschaften

Auch dieses Jahr begann die Wettkampfsaison wieder einmal mit den Kurzbahn Bezirksmeisterschaften in Erlangen. Nach der langen Sommerpause und erst wenigen Trainingseinheiten ist dieser Wettkampf für uns Schwimmer die erste Gelegenheit zu sehen, wo man aktuell mit seiner Leistung steht. Überraschenderweise wurden schon jetzt sehr gute Zeiten und sogar die eine oder andere Bestzeit geschwommen. In der vertrauten Umgebung des Hallenbades „Frankenhof“ und einer sehr guten Stimmung konnten sich einige Schwimmer (Lukas Albert, Nils Dittrich, Paula Hebecker und Anika Schrott) jeweils in den ein oder anderen Finallauf schwimmen. Paula Hebecker, die bereits im Vorlauf über 50m Brust eine sehr starke Zeit von 0:35,93 schwamm und somit gleichzeitig einen neuen Vereinsrekord aufstellte, wurde Dritte in ihrem Endlauf und konnte sich über eine Ehrung auf dem Siegetreppechen freuen. Bianca Grandjean, die erst nach den Sommerferien in die erste Wettkampfmannschaft gekommen ist und das erste mal an den Bezirksmeisterschaften teilnahm, schwamm über 100m Rücken (1:24,70) und 200m Rücken (2:59,15) eine sehr gute Bestzeit. Somit war der erste Wettkampf der neuen Saison

Schwimmen

durchweg erfolgreich und es kann mit Zuversicht auf die starken Leistungen aufgebaut werden.

Für den SC-Uttenreuth starteten: Lukas Albert, Nils Dittrich, Bianca Gradjean, Paula Hebecker, Tamara Kuhn, Jonas Melchner und Anika Schroft

Anika



mit allen Wettkampfergebnissen und allen nötigen Infos!