

Schwimmen

Nikolausschwimmen 24.11.2013



Warm-up vor dem Start: Trainerin Franzi mit Amelie, Emily und Joshua

Am 24. November fand mal wieder das Nikolausschwimmen im Röthelheimbad statt und dieses Jahr waren wir mit 32 (!) Schwimmern am Start, was davor noch nie passiert ist. 19 davon waren erstmals dabei!



Wettkampf-Neulinge: Benjamin und Laurin

Frühs um 8 ging es schon für die jüngeren Schwimmer los mit den 25 Meter Strecken, wobei viele das erste Mal bei einem Wettkampf mit geschwommen sind. Dabei haben sich alle super geschlagen und sind durchwegs gute Zeiten geschwommen. Im zweiten Abschnitt

Schwimmen

kamen dann unsere erfahreneren Wettkampfschwimmer und weitere Neulinge an die Reihe und starteten über die 50 und 100 Meter Strecken. Hier hat sich dann gezeigt, dass das Trainingslager sehr viel gebracht hat, denn es wurden fast ausnahmslos nur Bestzeiten geschwommen. Insgesamt war es ein wunderbarer Wettkampf und wir freuen uns schon nächstes Jahr wieder dabei zu sein, hoffentlich dann mit noch mehr Schwimmern!

Tamara

Heunisch Guss-Pokal in Bad Windsheim am 30.11.13



Die erste SCU-Staffel unter vier Minuten: German K. Lukas A. Tobias D. Nils D.

Bad Windsheim. Mehr muss man eigentlich nicht sagen um die Schwimmer im SC Uttenreuth aufhorchen zu lassen und zahlreich im Training erscheinen zu lassen. Der Heunisch Guss-Pokal in Bad Windsheim ist jedes Jahr der heimliche Saisonhöhepunkt. Als erster größerer Wettkampf in der noch jungen Saison und unmittelbar nach dem Herbsttrainingslager liegt er optimal im Trainingszyklus der Wettkampfmannschaften und sorgt daher jedes Jahr für ein Regen an Bestzeiten und Vereinsrekorden (wobei auch gemunkelt wird, dass das Schwimmbecken einfach einen halben Meter kürzer ist ;-)). So traten auch dieses Jahr die erste und zweite Wettkampfmannschaft fast komplett und sehr motiviert an den Start. Die Stimmung war den Wettkampf über richtig gut, jeder Schwimmer wurde angefeuert und so zu neuen Höchstleistungen angetrieben. Aufgrund der durchweg guten Leistungen der Mannschaften ist es schwierig, einzelne Schwimmer besonders hervorzuheben.

Die Krönung des Wettkampfes stellten allerdings die Staffelwettbewerbe am Ende des Tages dar. Insgesamt vier Staffeln waren gemeldet, jeweils zwei weibliche und zwei männliche. Sowohl der ersten weiblichen als auch der ersten männlichen Mannschaft gelang es dabei aufgrund von überragenden Einzelleistungen die jeweiligen Staffel-Vereinsrekorde zu brechen. Dabei schafften es die Männer nach drei Jahren erfolgloser

Schwimmen

Versuche endlich die magische Schallmauer von vier Minuten zu durchbrechen. Als traditioneller Abschluss des Wettkampfes fand man sich dann auf dem Heimweg im Mc Donalds in Höchststadt wieder, wo die Jungs noch unter sich ausmachten, wer die meisten Kalorien verdrücken kann. Nach einem so erfolgreichen Wettkampftag kann man sich das dann schon mal erlauben ;)

Lukas



Die erfolgreiche Bad Windsheim Truppe

Minivereinsmeisterschaften

Unsere Minivereinsmeisterschaften, oder manchmal auch Nachwuchsvereinsmeisterschaften genannt, sind mittlerweile schon zu einer Tradition geworden. So fanden sie auch dieses Jahr am 21. Dezember 2013 in unserem Hallenbad in Spardorf statt. Diese vereinsinternen Meisterschaften sind dazu da, sowohl unseren Kleinen einmal das Gefühl einer Wettkampfatmosphäre zu vermitteln, als auch unseren alten Hasen einmal die Möglichkeit zu geben, in ihrem Trainingsbad gegeneinander anzutreten. Auf Grund des großen Leistungsspektrums waren ganz unterschiedliche Aufgaben zu bewältigen: So wagte sich der eine an seine aller erste Bahn ohne Schwimmhilfe und der andere an seine ersten 200m Lagen. Zudem gab es auch noch eine Staffel der Trainer, in der ihre Schützlinge auch einmal zu Gesicht bekamen, dass ihre Trainer nicht nur die Theorie des Schwimmens beherrschen, sondern auch die Praxis. Die Urkunden für die jeweiligen Leistungen erhielten die Schwimmer und Schwimmerinnen am nächsten Tag auf unserer Weihnachtsfeier. Gewertet wurde jeweils jahrgangs- und streckenweise. Unsere Minivereinsmeisterschaften brachten wie jedes Jahr auch eine Menge organisatorischer Dinge mit sich: Von unserem Minikampfgericht, über die Betreuer, bis hin zum Urkundendruck mussten alle Aufgaben bewältigt werden. Dieser Aufwand und die Mühen sind aber schnell vergessen, sobald man die Freude über persönliche Bestzeiten oder das Strahlen darüber, seine Strecke gemeistert zu haben, miterleben kann. Bei so einem

Schwimmen

Wettkampf ist es fast unmöglich, sich nicht von der guten Stimmung oder einem Motivationsschub durch Trainer, Freunde oder Familie anstecken zu lassen.

Sanni

Nachwuchsweihnachtsfeier

Auch dieses Jahr trafen wir uns im Vereinsheim, um uns zusammen mit einer kleinen Weihnachtsfeier auf Weihnachten einzustimmen. Bei Lebkuchen und Kinderpunsch saßen wir gemütlich zusammen und spielten viele lustige Spiele. Die Kinder hatten besonderen Spaß daran, einen Trainer nach Wahl auf ein großes Blatt Papier zu malen. Daraufhin mussten die Trainer erraten, wen die Kinder überhaupt gemalt haben. Auch das Fangen spielen mit den Trainern machte den Kindern großen Spaß. Sogar der Nikolaus nahm sich Zeit für uns und schaute auf unserer Weihnachtsfeier vorbei. Nachdem er eine Weihnachtsgeschichte vorgelesen hat, gab er sogar jedem Kind ein kleines Geschenk. Die Freude war groß. Nachdem alle ihr Geschenk ausgepackt haben, war unsere Weihnachtsfeier auch schon zu Ende.

Jonas

Kreismeisterschaften Nord-Ost Mittelfranken

Unsere Kreismeisterschaften finden jedes Frühjahr im Schulschwimmbad des Laufer Gymnasiums statt. Dieses Jahr am 18. Januar. Nach den Weihnachtsferien, in denen traditionell nicht trainiert wird, ist es also immer eine Herausforderung für unsere Trainer, alle auf den Punkt fit zu bekommen. Hinzu kommt, dass Jahreszeitbedingt immer einige von uns krank werden. Außerdem finden die Kreismeisterschaften immer zwei Wochen vor den Deutschen Mannschaftsmeisterschaften Schwimmen (DMS) statt. Sie sind also als letzter Leistungscheck für Trainer und Schwimmer vor DEM Höhepunkt des Jahres.

Wir gingen mit 30 Schwimmern an den Start, 6 Nachwuchsschwimmer (NW) waren dabei, der Rest kam aus der ersten und zweiten Wettkampfmannschaft (WK1/2). Mit Ausnahme einer Disqualifikation schwammen alle NW-Schwimmer auf allen ihren Strecken jeweils persönliche Bestzeit. Saubere Leistung, Anna, Lena, Mascha, Paulina, Ben und Emilia!! Auch in der WK2 verbesserten sich die meisten auf einigen Strecken deutlich. Peter, Anika, Peter, Pia, Eva, Charlotte und Bianca gaben sich also ebenfalls schon gut vorbereitet für die DMS.

Die WK1 hatte mit einigen Krankheitsausfällen im Training vor bzw. auf dem Wettkampf selber zu kämpfen. Lukas, Anja, Lara, Tobi, Anna, Nils, Claus, Marie, Paula, Tamara, Jonas, Karo, Jochen, Alex, Anika, Schorsch (Christoph) und seit langer Pause auch wieder Mal Sanni gaben sich die Ehre. Sie krönten den Wettkampf mit wirklich vielen Saisonbestzeiten bzw. persönlichen Bestzeiten, sowie insgesamt fünf teilweise völlig unerwarteten Vereinsrekorden.

Insgesamt sprangen für unsere Schwimmer 13 dritte und 28 zweite Plätze sowie 34 Kreismeistertitel heraus, ein Ergebnis, das sich durchaus sehen lassen kann! Das alles war natürlich nur durch die tatkräftige Mithilfe unseres Orga-Teams und den zahlreichen Eltern und Schwimmern möglich. Sie haben die Bewirtung für die Kreismeisterschaften mal wieder einwandfrei organisiert und nicht zuletzt auch mit unzähligen Salaten, Belegten Brötchen und den nötigen Mengen Kaffee versorgt. Nichts desto trotz suchen wir Verstärkung für unser Organisationsteam, bei Interesse bitte einfach bei uns nachfragen.

Die DMS können kommen!

Christoph Trabold

Schwimmen



mit allen Wettkampfergebnissen und allen nötigen Infos!