

# Schwimmen

## **Weihnachtsfeiern**

Um das Jahr 2023 ausklingen zu lassen, fanden wie jedes Jahr drei verschiedene Weihnachtsfeiern statt. Den Beginn machten WK1, WK2 und Masters. Zuerst verbrachten wir ein paar Stunden im Atlantis und konnten hier das Element Wasser mal ganz ohne die Qualen des Trainings genießen. Danach ging es noch zu einem gemeinsamen Abendessen in die Pizzeria.



### ***Weihnachtsfeier der WK1, WK2 und Masters ...***

Am Tag darauf war unser Nachwuchs mit der Weihnachtsfeier dran. Es wurden im Saal des Vereinsheims Spiele gespielt, Plätzchen gegessen und Wichtelgeschenke ausgetauscht.

### ***... und unserer Nachwuchskräfte***



Zuletzt fand dann noch unsere Trainerweihnachtsfeier statt, bei der wir im Vereinsheim kegeln waren.

# Schwimmen

## Trainingsplanung auf dem Trainertag

Anfang 2024 haben sich einige unserer Trainer noch in den Weihnachtsferien im Vereinsheim getroffen, um die Trainingsplanung für alle Nachwuchsgruppen, aber auch für die Wettkampfmannschaften der kommenden Monate zu machen.

Danach ging es für alle nach Forchheim zum Lasertag. In drei Spielen konnten wir in verschiedenen Teams gegeneinander antreten und hatten dabei auf jeden Fall sehr viel Spaß.

## *Unsere Trainerinnen und Trainer beim Lasertag in Forchheim*



## Kreismeisterschaften in Lauf

Ein paar Wochen nachdem wir nach der Weihnachtspause wieder mit dem Training begonnen haben, stand auch schon unser erster Wettkampf vor der Tür. Wir waren bei den Kreismeisterschaften in Lauf, wo wir wie jedes Jahr auch wieder das Kuchen- und Salatbuffet gestellt haben. An dieser Stelle nochmal ein herzliches Dankeschön an unser Orga-Team und alle Helfer/innen – ohne euch wäre das nicht möglich gewesen!



# Schwimmen

Für die WK1 war der Wettkampf zwar eher Training für die eine Woche später stattfindende DMS, aber trotzdem konnten wir einige spannende Rennen verfolgen, Bestzeiten erreichen und wieder Bewegung in die Bestenlisten bringen.

Auch für die jüngeren Schwimmer und Schwimmerinnen aus den Seesternen, Fröschen, Piranhas und WK2 war der Tag ein voller Erfolg mit vielen guten Platzierungen und einem tollen Teamspirit.

## DMS-Bezirksliga

Nach dem Startsignal schreien wir oft „U“, wenn ein Schwimmer oder eine Schwimmerin ins Wasser springt. Dieses „U“ hätte am vergangenen Samstag für so viele Sachen stehen können. Unterbotene Bestzeiten, unglaublicher Teamgeist, unüberhörbares Anfeuern oder einfach SC UUUU!!

Unsere Schwimmerinnen und Schwimmer aus WK1, WK2 und Masters starteten bei der DMS-Bezirksliga in Katzwang auf 18 verschiedenen Strecken, die – bis auf 800 und 1500 Freistil – von beiden Mannschaften jeweils zweimal belegt wurden.



***Durchatmen und Pause machen vom Anfeuern und Schwimmen:  
Die Mannschaft is(s)t auch zusammen in der Mittagspause***

# Schwimmen

Dabei haben wir insgesamt 43 alte Bestzeiten zu Fall gebracht, somit waren fast zwei Drittel der Starts neue Bestleistungen! Das ist auf jeden Fall ein Ergebnis, auf das wir alle sehr stolz sein können und was wir uns durch das wochen- und monatelange harte Training davor auch mehr als verdient haben.

Zu diesen persönlichen Rekorden hat uns nicht zuletzt die Tatsache gebracht, dass es sich bei den DMS um einen Mannschaftswettkampf handelt, d.h. jede Millisekunde zählte fürs Team. Und das hat man nicht nur im Becken gemerkt, sondern auch am Beckenrand. Jeder Schwimmer und jede Schwimmerin wurde angefeuert, bis wir am Ende alle heiser waren.

Nach dem langen und anstrengenden Wettkampftag ging es dann noch zum Abendessen zum Griechen, um unseren Erfolg zu feiern und den Tag gemeinsam ausklingen zu lassen.



***Bei den DMS geht Mannschaftsgeist über alles***

Vielen Dank an unsere Trainer Jonas, Lena und Claus, die uns nicht nur im Training bestens vorbereitet haben, sondern auch am Wettkampf mit betreut, angefeuert und motiviert haben. Ihr seid die Besten!

Ein großes Dankeschön geht auch an Hanna, Katherine und Lara für ihren Einsatz als Kampfrichterinnen.

# Schwimmen

## Neuanmeldungen

Eines der wichtigsten Themen, die unsere Schwimmabteilung immer wieder beschäftigt, ist die Neuaufnahme von Kindern in unseren Nachwuchsgruppen. Vor kurzem hat unsere halbjährliche Anmeldeunde sowohl für die Nachwuchsgruppen (Seepferdchen-Piranhas) als auch für die Anfängerkurse stattgefunden. Wir sind begeistert, wie viele von euch gerne bei uns schwimmen möchten und bedanken uns für das rege Interesse.

An dieser Stelle möchten wir darauf hinweisen, dass das elektronische Anmeldeformular zweimal im Jahr freigeschaltet wird: einmal um die Winterferien herum, einmal um die Sommerferien. Die genauen Termine können unserer Homepage [www.scu-schwimmen.de](http://www.scu-schwimmen.de) entnommen werden. Falls ihr also keine Zusage erhalten habt, meldet euch gerne nochmal im Sommer an.

Auch die Anfängerkurse finden bei uns Anklang. Wir bieten jedes halbe Jahr zwei Anfängerkurse am Dienstagnachmittag an – der nächste beginnt im März.

Tatsächlich sind zum Zeitpunkt des Schreibens dieses Textes (16.02.) noch nicht alle Plätze vergeben. Bei Interesse könnt ihr euch gerne an unsere E-Mail-Adressen [info@scu-schwimmen.de](mailto:info@scu-schwimmen.de) oder [anfängerkurs@scu-schwimmen.de](mailto:anfängerkurs@scu-schwimmen.de) wenden und eine direkte Nachricht schreiben.

*Annika W. und Team*

## ANZEIGE



**FRISÖR  
VERENA**

Schleifweg 6  
91080 Uttenreuth  
Tel.: 09131-537040

Öffnungszeiten  
Di-Fr 8:30-18:00 Uhr  
Sa 8:30-13:00 Uhr