

Schwimmen

Endlich wieder reales Training

Seit Mitte Juni haben wir endlich die Möglichkeit, wieder im Wasser zu trainieren. Dienstag und Donnerstag haben wir Bahnen in der Hannah-Stockbauer-Halle bekommen. Wie vor diesem Lockdown muss man sich jetzt auch über Webclub fürs Training anmelden, denn die Trainer müssen eine Liste aller Teilnehmer beim Bademeister abgeben und so können wir alle Plätze komplett ausnutzen. Nachmittags ist der Nachwuchs dran: Wenn um 15:45 Uhr alle eingetrudelt sind, geht's mit Masken ausgestattet zu den Umkleiden. Da wir uns das Bad mit anderen Vereinen teilen, bleibt dem SCU dabei nur ein kleines Zeitfenster, um die Badesachen anzuziehen. Danach geht's gemeinsam zur Bahn. Mit den Kleinen haben wir immer zwei Bahnen, die wir auch brauchen, denn vor den Ferien waren die Trainings immer ziemlich ausgebucht. Nach 1½ Stunden ist das Training auch schon vorbei und alle gehen erschöpft nach Hause.

Um 18:15 Uhr geht dann die Wettkampfmannschaft zusammen mit den „Masters“, also den älteren Schwimmern, ins Bad. Das läuft eigentlich wie am Nachmittag ab, allerdings steht nur eine Bahn zur Verfügung. Deswegen sind die Trainings oft ausgebucht.

Vor den Ferien wurde freitags auch noch ein Trockentraining angeboten, bei dem wir zusammen Konditions- und Kraftübungen gemacht haben. In den Ferien ist die Zahl der Teilnehmer an den Trainings zwar etwas gesunken, aber diejenigen, die kommen, zeigen höchsten Einsatz. Ein weiterer Vorteil während der Ferien ist auch noch, dass ein paar andere Vereine nicht da sind und wir somit oftmals mehr Bahnen beanspruchen können. Dennoch hoffen wir alle bald wieder, in unser Heimatbad ziehen zu können. Und vielleicht geht's ja bald schon wieder auf Wettkämpfe.

David

ANZEIGE



**FRISÖR
VERENA**

Schleifweg 6
91080 Uttenreuth
Tel.: 09131-537040

Öffnungszeiten
Di-Fr 8:30-18:00 Uhr
Sa 8:30-13:00 Uhr